

Dobrý den, děkujeme, že jste si vybrali naše chytré hodinky, když poprvé používáte toto zařízení, pro vaše pohodlí si prosím pozorně přečtete pokyny a postupujte podle nich:

Pokyny k rychlému použití hodinek

Úvod do komponent

Elektroda 3

Senzor srdeční frekvence

Elektrody 2

Oblast displeje

Elektroda 4

Dotykové tlačítko (elektroda 1)

Pokyny pro nabíjení

Při prvním použití prosím náramek vyjměte a nabijte příslušnou nabíječkou. Při nabíjení se náramek zapne automaticky (způsob nabíjení je uveden na následujícím obrázku: vytáhněte tělo náramku z řemínku na zápěstí a zapojte nabíjecí port do standardního portu USB. Nabíjecí napětí je 5 V)

Nainstalujte aplikaci náramku

Naskenujte následující QR kódy nebo přejděte do hlavní aplikace Obchody a stáhněte si a nainstalujte aplikaci „GloryFit“

Požadavky na zařízení: IOS 9.0 a vyšší; Android 4.4 a vyšší, Bluetooth 4.0 je podporován.

Otevřete mobilního klienta a nastavte osobní údaje

Přepněte na stránku „Zařízení“ a klikněte na spárovat zařízení

V seznamu skenovaných zařízení klikněte na své zařízení

Vazba dokončena

Hlavní funkční rozhraní

Hlavní rozhraní / číselník

Stiskněte a podržte dotykové tlačítko na hlavním rozhraní pro vstup, klikněte pro přepnutí a stiskněte a podržte ZAP. Ciferník má 6 stylů.

Krokoměr / vzdálenost / kalorie

Zobrazit kroky, vzdálenost, spalování kalorií v reálném čase, může synchronizovat aplikace včas a zobrazit pohybová data.

Rozhraní tělesného tuku

Na rozhraní tělesného tuku stiskem a přidržením po dobu dvou sekund vstoupíte do testu. Dotkněte se pozice elektrod na obou koncích náramku ukazováčkem a prostředním prstem. Během testu neuvolňujte ruce. Po dokončení testu se zobrazí různá data zdravotního indexu.

Opatření pro test tělesného tuku:

1. Před testováním nastavte správné osobní údaje s aplikací, například pohlaví / věk / hmotnost atd. Pokud nejsou zadány žádné osobní údaje, dojde k odchylkám od testu systému.
2. Během testu jemně zatlačte ukazováček a prostředníček na elektrody na obou koncích náramku.
3. Během zkoušky nepohybujte dvěma prsty od polohy elektrod a nedotýkejte se levé ani pravé ruky. Dvě elektrody ve spodní části by měly být zcela připevněny k zápěstí.
4. Lidé s kardiostimulátorem a jiným implantovaným lékařským zařízením nedoporučují používat tento produkt. U profesionálních sportovců a těhotných žen nebo malého počtu dalších osob se zvláštními fyzickými podmínkami může dojít k odchylce v údajích.
5. Normálně je obsah tuku v horním těle vyšší než obsah dolního těla, takže podíl tělesného tuku měřený náramkem tělesného tuku je mírně vyšší než obsah měřený na stupnici tělesného tuku.

Monitorování srdeční frekvence

Přepněte do rozhraní monitoru srdeční frekvence, sledování srdeční frekvence, v reálném čase. Naměřená data mohou být synchronizována s aplikací v reálném čase se zkušebním protokolem.

Monitorování krevního tlaku

Přepněte do rozhraní monitoru krevního tlaku a vstupte do monitorování v reálném čase. Naměřená data mohou být synchronizována s aplikací v reálném čase se zkušebním protokolem.

Poznámka: Při měření krevního tlaku změňte správné držení těla. Výsledek testu je pouze informativní. Nelze použít jako lékařská data.

Více sportovních režimů

Dlouhým stisknutím vstoupíte do sledování sportovního režimu. Přeskakování, běh, jízda na kole, stolní tenis, badminton, tenis.

Stisknutím a podržením sportovního režimu vstoupíte, kliknutím přepnete, zahájíte výpočet, dlouhým stisknutím zastavíte.

Oznámení / zpráva

V rozhraní zprávy dlouze stiskněte tři sekundy pro zobrazení zprávy. Klepnutím otočte stránku, zobrazte zprávu. Pro opuštění stiskněte tři sekundy.

Další funkce

Na stránce s více funkcemi vstoupíte dlouhým stisknutím tří sekund. Dolní stránka menu pro více operací.

O rozhraní

Na rozhraní náramku po zobrazení adresy Bluetooth, čtyř číslic a čísla verze.

Obnovit rozhraní

Na stránce obnovení náramku dlouhým stisknutím dotykové klávesy obnovte náramek.

Najděte svůj telefon

Udržujte telefon a fitness tracker normálně připojené. Stiskněte a podržte dotykovou oblast na trackeru. Telefon zazvoní.

Stránka nastavení jasu

Na stránce jasu vstoupíte dlouhým stisknutím dotykového tlačítka.

Jas obrazovky lze zvolit libovolně.

Vypnout

Na vypínací stránce dlouze stiskněte tři sekundy. Vypnutí vibrací.

Další funkce připomenutí

Funkce připomenutí musí nastavit přepínač otevírání připomenutí na straně aplikace a udržovat telefon a náramek ve stavu úspěšného připojení Bluetooth, zpráva je vibrační připomínkou.

Funkce sledování spánku

Když usnete, náramek se automaticky rozhodne, zda vstoupí do režimu detekce spánku a automaticky detekuje celou vaši noc.

Hluboký spánek / lehký spánek / čas vzhůru, výpočet kvality spánku: data spánku pouze dočasně
Zobrazit pomocí aplikace.

Poznámka: Údaje o spánku budou k dispozici, pouze pokud budete nosit náramek ke spánku.

Opatření

1. Nepoužívejte adaptér s proudem vyšším než 2A. Doba nabíjení je asi 2-3 hodiny.
2. Nenabíjejte zařízení po poškození vodou.
3. Jedná se o elektronický monitorovací produkt, údaje získané z něj nelze použít jako lékařský základ.
4. Tip pro testování krevního tlaku:
 - a) Během testování udržujte své tělo uvolněné a nehybné.
 - b) Udržujte zařízení ve stejné výšce jako vaše srdce a během testování nemluvte

Jak přesněji provést test tělesného tuku?

Připojte aplikaci a nastavte správné osobní informace, například pohlaví, věk, hmotnost atd. Během testu stiskněte index a prostředníčky k elektrodám na obou koncích náramku. Během zkoušky držte oba prsty na elektrodách (zkuste navázat kontakt mezi prsty a elektrodami co největší) a držte levou ruku před dotykem pravé ruky a obě elektrody dole by měly být zcela připevněné k zápěstí. Pacientům se srdečními kardiostimulátory a jinými transplantačními zdravotnickými prostředky se navíc tento produkt nedoporučuje. U profesionálních sportovců a těhotných žen nebo malého počtu dalších osob se zvláštními fyzickými podmínkami může dojít k odchylce v údajích o složení přípravku.

Poznámka: Pokud zapnete funkce, jako je příchodzí hovor a připomenutí SMS, musíte mít připojení Bluetooth.